

POMODORO

PLANIFICATION QUOTIDIENNE

DATE _____

TAUX DE
PRODUCTIVITÉ



PRIORITÉ DU JOUR

Que dois-tu accomplir être satisfait-e de ta journée?

1. _____

Estimé Pomodors réellement complétés

TÂCHES ADDITIONNELLES

Dresse la liste des autres tâches en ordre de priorité.

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

NOTES

PAUSE / IDÉES

EXAMEN DE LA PRODUCTIVITÉ

Que pourrais-tu améliorer demain?

POMODORO

PLANIFICATION QUOTIDIENNE

DATE _____

TAUX DE
PRODUCTIVITÉ



PRIORITÉ DU JOUR

Que dois-tu accomplir être satisfait-e de ta journée?

1. _____

Estimé Pomodors réellement complétés

TÂCHES ADDITIONNELLES

Dresse la liste des autres tâches en ordre de priorité.

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

NOTES

PAUSE / IDÉES

EXAMEN DE LA PRODUCTIVITÉ

Que pourrais-tu améliorer demain?
